

• 调查报告 •

驻坦桑尼亚援外人员口腔健康状况调查分析

张敬雷

[关键词] 援外人员; 口腔健康; 调查
中图分类号 R 781 文献标识码 A
文章编号 1004 - 0188(2011) 01 - 0113 - 01 doi 10. 3969/j. issn. 1004 - 0188. 2011. 01. 054

援外工作由于特殊的居住条件和生活环境,其口腔疾病的发生率较高。为了掌握援助坦桑尼亚中资工作人员的口腔健康状况,探索有效的防治措施,提高援外工作人员的口腔健康水平,笔者对驻坦桑尼亚达累斯萨拉姆市附近中资机构工作人员 316人进行了口腔健康状况调查,现报告如下。

1 对象与方法

1.1 调查对象 随机抽取驻坦桑尼亚达累斯萨拉姆市附近中资机构工作人员 316人,男 236人,女 80人。年龄 23~ 57岁,平均 42.3岁;在坦工作时间均已超过半年。

1.2 调查方法 本调查自 2010年 4月 1日开始,为期 2周,均由笔者本人通过现场检查和询问的方式进行。口腔健康调查项目包括:龋齿、牙髓病、牙周病、冠周炎和口腔溃疡的在坦发病率。龋齿包括在坦已充填和现场检查所见;牙髓病指引起疼痛的牙髓炎和尖周炎;牙周病包括牙龈炎和牙周炎;口腔溃疡包括所有引起口腔黏膜溃破的疾病。检查器械使用一次性探针、平面口镜,在自然光线下进行。

1.3 统计学分析 所得数据以百分率表示,采用 SPSS 13.0软件包进行统计学处理,各种疾病男女之间的比较用 χ^2 检验,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

口腔健康调查结果见表 1,除口腔溃疡男女差异显著外($\chi^2 = 11.16, P < 0.01$),其余均无明显差异($P > 0.05$)。

表 1 316名援外人员口腔健康调查结果 [例(%)]			
项目	男(n= 236)	女(n= 80)	合计
龋齿	78(33.1)	27(33.8)	105(33.2)
牙髓病	15(6.4)	5(6.3)	20(6.3)
牙周病	145(61.4)	45(56.3)	190(60.1)
冠周炎	32(13.6)	12(15.0)	44(13.9)
口腔溃疡	34(14.4)	25(31.3) ^①	59(18.7)

注:与男性比较,① $P < 0.01$

3 讨论

援外人员远离祖国,生活工作压力大,自然环境艰苦,驻

地医疗条件落后,疾病是长期困扰援外工作人员的重要问题。在坦桑尼亚中国专家公墓中,80%烈士死于疾病。口腔疾病作为人类患病率最高的疾病,尽管致死率不高,但却困扰着人们的日常工作与生活,影响援外工作的正常运行。

本次调查发现,援外工作人员龋病、牙周病、牙髓尖周病的发病率低于国内水平^[1]。主要原因可能是援外人员在出国前做了相关疾病的诊治,在外注重口腔卫生保健,降低了在国外的发病率。这些疾病尽管发病率低,但诊治要求高,由于缺乏专业的医师和设备,往往是导致援外人员痛苦的主要来源。本组冠周炎的发病率较高,大约与国内 20~ 30岁年龄段的青年人持平^[2],这可能由于坦桑尼亚常年气候炎热、工作环境艰苦,饮食中牛肉等粗纤维食物较多,位置稍有异常的第三磨牙容易发生冠周感染。援外环境、精神心理因素、超负荷的工作和新鲜蔬菜缺乏是口腔溃疡发病率较高的主要原因,这和刘玉柱等^[3]报道的维和部队人员发病情况基本一致。特别是初到坦桑尼亚的女性,由于经期不调、内分泌紊乱和心理素质差,导致溃疡经常发作。

目前,中坦交流与合作日益密切,来坦人员越来越多,坦桑尼亚口腔医师严重缺乏,口腔治疗存在艾滋病等传染病交叉感染的潜在威胁,因此,援外人员做好口腔疾病预防尤为重要。出国前,援外人员应进行口腔健康检查,充填龋齿、治愈牙髓病、拔除阻生牙、去除牙结石等,以尽量减少在国外发生口腔疾病。同时,援外人员应早晚刷牙,改善饮食条件,多吃新鲜蔬菜和水果,减少发病因素。另外,希望有关部门尽可能配备专门为中国援外人员服务的口腔专科医师与器材,解决援外人员的后顾之忧。

【参考文献】

[1] 全国牙病防治指导组.第三次全国口腔健康流行病学抽样调查[M].北京:人民卫生出版社,2008:46-47
[2] 王琳,李炜,刘硕,等.降低智齿冠周炎在新兵发病率的探讨[J].武警医学,2008,19(6):539.
[3] 刘玉柱,马斌.驻黎巴嫩维和区二级医院收治口腔疾病例分析[J].西南国防医药,2009,19(3):317-318

(收稿日期:2010-05-11 修回日期:2010-05-26)